



Birgitt GRAU

SEMINARE

Zuhören will gelernt sein! Übungen zum verständlichen Formulieren und zum genauen Zuhören in der Partnerschaft

(Tagesseminar)

Wenn Paare versuchen, miteinander über Dinge zu reden, die sie beschäftigen, scheitern sie häufig. Es fallen dann Sätze wie: „Komm doch mal endlich zur Sache!“ – „Du willst mich nicht verstehen!“ – „Das hab ich doch so gar nicht gesagt!“

Das, was man denkt, so auszudrücken, dass es verstanden werden kann, ist schwierig genug. Dazu kommt, dass der/die andere auch genau zuhören muss, sonst kann die Verständigung nicht funktionieren.

Beide Elemente gelungener Verständigung sollen in diesem Seminar nach einer kurzen theoretischen Einführung geübt werden:

- Wie sage ich etwas so, dass du mich verstehen kannst?
- Wie höre ich zu, worauf höre ich, damit ich dich verstehen kann?

An allgemeinen Themen wird sowohl das Formulieren als auch das Zuhören geübt werden.

Die Paare werden hierzu miteinander arbeiten.