

Birgitt GRAU

SEMINARE



**Meinen – sagen – hören – verstehen – einverstanden sein?**

**Ein Wochenende zum Nachdenken und Üben zum Thema *Kommunikation***

(Wochenendseminar)

Kommunikation findet in den unterschiedlichsten Situationen statt. Je nach Rolle, die wir gerade innehaben, müssen wir andere Kompetenzen einsetzen: exakt zuhören, stringent formulieren, fragen, argumentieren, überzeugen und vieles andere mehr. Ausgehend von der Analyse unterschiedlicher Kommunikationssituationen geht es in diesem Seminar darum, sich zum einen über die jeweils individuellen Stärken und Schwächen bei der Gestaltung dieser Situationen klar zu werden - die Methode der *Symbolarbeit* bietet sich hier zur Klärung an.

Zum anderen wird es aber auch darum gehen, konkret gewisse kommunikative Kompetenzen einzuüben, die dann im jeweiligen Alltag helfen können, diesen kommunikativ sicherer zu gestalten.

**Zielgruppe:** Alle Interessierte