



Birgitt GRAU

SEMINARE

Zuhören will gelernt sein! – Übungen zum verständlichen Formulieren und zum genauen Zuhören

(Tagesseminar)

Wenn wir versuchen, miteinander über Dinge zu reden, die uns beschäftigen, scheitern wir häufig. Es fallen dann Sätze wie: „Komm doch mal endlich zur Sache!“ – „Du willst mich nicht verstehen!“ – „Das hab ich doch so gar nicht gesagt!“

Das, was man denkt, so auszudrücken, dass es verstanden werden kann, ist schwierig genug. Dazu kommt, dass der/die andere auch genau zuhören muss, sonst kann die Verständigung nicht funktionieren.

Beide Elemente gelungener Verständigung sollen in diesem Seminar nach einer kurzen theoretischen Einführung geübt werden:

- Wie sage ich etwas so, dass ich besser verstanden werde?
- Wie höre ich zu, worauf höre ich, damit ich besser verstehen kann?
-

An allgemeinen Themen wird sowohl das Formulieren als auch das Zuhören geübt werden.