



Birgitt GRAU

SEMINARE

Kommunikation: Die Basis des Miteinanders

(2 Seminartage)

Sowohl im Alltag als auch in beruflichen Kontexten spielt Kommunikation eine große Rolle. Ohne, dass man miteinander redet, findet keinerlei Austausch und damit auch keine Weiterentwicklung von Ideen/Themen/Plänen statt. Egal, ob wir mit Kindern oder mit Erwachsenen sprechen, bestimmte kommunikative Fähigkeiten sind immer gefragt:

Wir müssen das, was wir sagen, so sagen, dass es die anderen auch verstehen können. Wir müssen zuhören können. Wir müssen den roten Faden in längeren Gesprächen im Blick behalten und nicht „vom Hölzchen auf's Stöckchen“ kommen. Und wir müssen, falls die anderen Gesprächsteilnehmer dies gerade aus dem Auge verlieren, wieder auf das Thema zurückführen, ohne andere zu brüskieren.

Folgende Inhalte sind geplant:

- Übungen zum genauen Zuhören
- Übungen zum Erklären
- Übungen zum Feedbackgeben
- Übungen zur strukturierten Gesprächsführung.