

Nicht das, was uns nicht gelingt, bringt uns weiter, sondern das, was uns gelingt! – Gesprächskreis für Paare

Eine lebendige, intensive, erfüllende Beziehung zu leben ist der Wunsch vieler Menschen, doch genau dies ist gar nicht so einfach. Nach der ersten Verliebtheit kommen die ersten Schwierigkeiten, die es gemeinsam zu bewältigen gilt, und auch bei langjährigen Lebenspartnern gibt es immer wieder leichtere und schwerere Phasen.

Dieser Gesprächskreis soll einen Austausch zu folgenden Themen ermöglichen:

- Was trägt uns als Paar durch unsere Beziehung? Wo sind unsere Ressourcen?
- Inwieweit kann ich in einer Beziehung Ich selbst bleiben und trotzdem Gemeinsamkeit leben?
- Wie ausgeglichen ist bei uns das Geben und das Nehmen?
- Wie gehen wir miteinander um? Wie mit unterschiedlichen Sichtweisen?

Die angebotenen 5 Abende sind dazu gedacht, gemeinsam zu reflektieren, Bewährtes auszutauschen und Neues anzuregen. Auch hier nicht genannte Themen können Inhalt werden.

Dauer: 5 Abende à 90 Minuten

TN-Anzahl: 8 - 10 Personen (Sie können als Paar oder auch als Einzelperson teilnehmen)

Kosten: € 55,00 pro Person

Ort: Praxis Birgitt Grau, Cecilienstr. 4, 66111 Saarbrücken (www.praxis-grau.eu)

Termin: nach Absprache, in der Regel an 5 Abenden im 14-tägigen Abstand, 18:30 bis 20:00 Uhr

Bei Fragen kontaktieren Sie mich bitte unter praxis@grau-sb.de